



Dra. Dayanna Jiménez
N U T R I S A N A

SU NUTRICIONISTA

Preguntas  7290-6767

www.nutrisanacr.com

Usted tiene toda la capacidad
de lograr sus metas.
NO desista, NutriSana le apoya

Horario para preguntas:
Lunes a Viernes 8am a 8pm y Sábados 8am a 3pm

Composición del almuerzo(ármalo con la doc):

1 Proteína	1 Verde	Harina
------------	---------	--------

Composición de la cena(ármalo con la doc):

1 Proteína	1 Verde
------------	---------

Lista de proteínas(120g cocinado):

POLLO:

- Pollo a la italiana (salsa roja, especias y queso)
- Pollo a las finas hierbas
- Pollo en salsa chimichurri
- Pollo en salsa de hongos (crema dulce)
- Pollo Tai
- Pollo en fajitas salteadas
- Pollo en salsa de palmito

RES:

- Res (vacío) argentino al chimichurri
- Res con salsa de hongos (caldo)
- Lomo en salsa jalapeño en fajitas
- Albóndigas en salsa roja
- Carne encebollada
- Fajitas de carne
- Tortas de carne en salsa bearnaise

PESCADO:

- Pescado a la española
- Pescado meniere (sin vino blanco)
- Pescado en salsa de palmito
- Pescado al limón

Dra. Dayanna Jiménez
N U T R I S A N A

www.nutrisanacr.com

+506 7290 6767

drajimenez@nutrisanacr.com



Dra. Dayanna Jiménez
N u t r i S a n a

SU NUTRICIONISTA

Preguntas  7290-6767

www.nutrisanacr.com

**Usted tiene toda la capacidad
de lograr sus metas.
NO desista, NutriSana le apoya**

Horario para preguntas:
Lunes a Viernes 8am a 8pm y Sábados 8am a 3pm

- Pescado empanizado con chicharrito molido, en salsa tártara
- Pescado con salteado vegetariano
- Pescado al ajillo

CERDO:

- Chuleta encebollada
- Cerdo con gravy
- Cerdo en salsa roja
- Fajitas de cerdo
- Cerdo relleno de queso
- Cerdo con salsa bearnaise
- Cerdo al limón

VERDES:

- Coliflor al ajillo
- Zanahoria salteada con ajonjolí
- Vegetales al limón
- Ensalada verde
- Ensalada capresse con queso

Descripción / especificaciones.

- Colocar en el refrigerador apenas recibe el producto
- El empaque es biodegradable
- No contiene ni cubiertos ni servilleta(puede solicitarlo como extra)
- Los productos y paquetes puede calentarlos en microhondas
- Este platillo NO es para celíacos o veganos
- Sistema keto friendly, para pérdida de grasa.
- Puede agregar más harinas con un costo adicional de C650 cada una(si la doctora se lo recomienda según su meta de grasa.
- Puede agregar más verdes con un costo adicional de C675 cada uno(si la doctora se lo recomienda según su meta de grasa.

Dra. Dayanna Jiménez
N u t r i S a n a

www.nutrisanacr.com

+506 7290 6767

drajimenez@nutrisanacr.com



Dra. Dayanna Jiménez
N U T R I S A N A

SU NUTRICIONISTA

Preguntas  7290-6767

www.nutrisanacr.com

Usted tiene toda la capacidad
de lograr sus metas.
NO desista, NutriSana le apoya

Horario para preguntas:
Lunes a Viernes 8am a 8pm y Sábados 8am a 3pm

- Debe agregar transporte de 1-20 km(por kilometro)=C350.
(Pago mínimo de transporte=C2.000)

NOTA: Se realiza el menú de distribución semanal con la doctora Dayanna para que el paciente escoja las combinaciones a realizar.

Descripción

Cada platillo se cocina en un centro de distribución de alimentos. Se cocina con aceite de oliva con los ajustes que la doctora Dayanna Jimenez realizó para su aprobación.

Dra. Dayanna Jiménez
N U T R I S A N A

www.nutrisanacr.com

+506 7290 6767

drajimenez@nutrisanacr.com