

# PROTEINA CONCENTRADA



## Descripción

Forma: polvo Sabor: vainilla / chocolate Porción: 1 scoop (24 g) Número de porciones: 38 aproximadamente Peso del producto: 39 onzas

No contiene: Gluten, colores artificiales

## ¿Cómo tomarlo?

Agregue dos (1) scoop (24 g) de proteína concentrada de Bodytech a 8-12 oz de agua fría o leche. Revuelva o mezcle hasta que quede suave.

CONSULTE A SU MÉDICO ANTES DE CONSUMIR SI ESTA EMBARAZADA, AMAMANTANDO, TOMANDO ALGÚN MEDICAMENTO O TIENE ALGUNA CONDICIÓN MÉDICA. MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

**Dra. Dayanna Jiménez**

Nutrisana

[www.nutrisanacr.com](http://www.nutrisanacr.com)

+506 7290 6767

[drajimenez@nutrisanacr.com](mailto:drajimenez@nutrisanacr.com)

Ya sea un atleta profesional o que recién esté comenzando su viaje de acondicionamiento físico. Alimentar su cuerpo con proteínas de alta calidad puede ayudarlo a alcanzar sus objetivos. Nuestra proteína de suero concentrada es versátil, le proporciona los aminoácidos (incluidos los BCAA) y la alta biodisponibilidad que necesita para desarrollar tejido muscular magro. La proteína de suero también puede desempeñar un papel en la salud inmunológica y puede usarse como parte de un programa saludable de control de peso. Bono: ¡es deliciosa y solo tiene 90 calorías! Perfecta para mezclar con agua o leche, mezclar con fruta o yogurt, o crear su propia receta.

**SABÍAS QUE** La proteína de suero es a base de lácteos y es un componente clave de la proteína de la leche, así como el subproducto de la fabricación de queso. Se considera una proteína completa porque tiene los 9 aminoácidos esenciales. La proteína de suero se ha convertido en una fuente popular porque generalmente se considera que es más biodisponible (medida de absorción) que la mayoría de las fuentes veganas y animales de proteína.

**MÁS MANERAS DE CONSUMIR** Pruébalo con un batido con frutas, verduras y otros alimentos energéticos. Puedes adicionarlo a la avena de la mañana o de las meriendas, también a los panqueques y cupcakes.

**Dra. Dayanna Jiménez**  
N u t r i S a n a

[www.nutrisanacr.com](http://www.nutrisanacr.com)

+506 7290 6767

[drajimenez@nutrisanacr.com](mailto:drajimenez@nutrisanacr.com)